Verdiepingsdagen – De Geboorte van Vertrouwen

Een ervaringsgerichte reis naar conceptie, zwangerschap en geboorte

Binnen de CREF-methode gaan we ervan uit dat veel van onze overtuigingen, patronen, stressreacties en emotionele gevoeligheden hun oorsprong vinden in de allereerste fase van ons bestaan. Nog voordat we woorden hadden, sloeg ons lichaam ervaringen op die van invloed kunnen zijn op hoe we vandaag de dag denken, voelen en reageren.

Tijdens deze bijzondere verdiepingsdagen richten we ons op de periode rondom conceptie, zwangerschap, geboorte en de eerste levensfase. Via lichaamsgerichte oefeningen, trancewerk, symbolisch werk en groepsprocessen onderzoeken we hoe deze vroege ervaringen nog steeds doorwerken in het hier en nu.

Wat kun je verwachten?

De verdiepingsdagen starten of vanuit huis of op de locatie met een begeleide baarmoederreis.

Vervolgens komen we de volgende dag allemaal samen op locatie. Daar zullen we gedurende twee dagen werken met pre-nataal en postnataal lichaamsgeheugen. Je lichaam laat hier zien welke barrieres er waren nog aanwezig zijn.

In een veilige en respectvolle setting krijg je ruimte om contact te maken met de diepere lagen van jou ontstaan. Weinig woorden maar met name via de taal van het lichaam. Daarnaast is er ruimte voor rust, reflectie, natuur en het gezamenlijk dragen van processen binnen de groep.

De dagen worden afgesloten met een gezamenlijke symbolische reprint, waarin nieuwe ervaringen van veiligheid, verbinding en vertrouwen worden verankerd.

Thema's die kunnen raken

- Basisvertrouwen
- Verbinding en hechting
- Gezien en welkom zijn
- Veiligheid en bestaansrecht
- Controle en overgave
- Stresspatronen en overlevingsstrategieën
- De invloed van zwangerschap en geboorte op het huidige leven

Ervaar. Begrijp. Transformeer.

Voor wie?

Deze verdiepingsdagen zijn bedoeld voor:

- CREF-professionals in opleiding
- CREF-behandelaars en Masters
- Professionals die hun eigen processen verder willen onderzoeken
- Mensen die voelen dat er nog iets ligt rondom hun ontstaan, geboorte of basisvertrouwen

Investering

€ 575,-

incl. btw en luxe lunch

Een investering in jezelf die generaties doorwerkt.

Bekijk de actuele data en meld je aan via de agenda op www.ikev.nl

Alle informatie en inschrijving op één plek.

IKEV
INSTITUUT KERNTRANSFORMATIE EN VERDIEPING

cref methode